

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
По дополнительной профессиональной программе
(программе профессиональной переподготовки)
«Физическая культура и спорт»

Категория слушателей: специалисты

Трудоемкость (срок) обучения: 600 часов

Форма обучения: очно-заочная

Режим занятий: 4 часа в день

№	Дисциплины	ауд.ч.	Лек-ции	Практи-ческие занятия	Сам. ра-бота	Форма текущей или промежуточной аттестации или контроля знаний	Формируемые профессиональные компетенции и трудовые функции
Модуль Общепрофессиональные дисциплины							
1.	Законодательные основы физической культуры и спорта	12	6	6	12	зачет	
2.	Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта	18	6	12	18	зачет	<p>Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ при осуществлении тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе</p>
3.	Правила охраны труда и пожарной безопасности, основы безопасности жизнедеятельности	12	4	8	12	зачет	Готовность реализовывать образовательные программы по пред-

							<p>мету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ</p> <p>Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе</p>
4.	Морфофункциональные особенности строения организма человека	40	10	30	40	экзамен	<p>Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ</p> <p>Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе</p>
5.	Биомеханика движений	30	10	20	30	экзамен	<p>Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ</p>

							Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
6.	Возрастная физиология	12	4	8	12	зачет	Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
7.	Теория и методика физической культуры и спорта	24	10	14	24	экзамен	Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
8.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы	18	6	12	18	зачет	Способность использовать современные методы и

	оказания первой помощи						технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
9.	Основы спортивной диетологии и фармакологии	18	6	12	18	зачет	Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
10.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	30	10	20	30	экзамен	Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и ре-

							лизации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
11.	Теория и методика спортивной и оздоровительной тренировки	24	8	16	24	зачет	<p>Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе</p>
12.	Информационно-коммуникационные технологии	12	4	8	12	зачет	<p>Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики</p> <p>ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе</p>

Модуль «Тренер-преподаватель»							
13.	Антидопинговое обеспечение в спорте	12	4	8	12	зачет	Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
14.	Основы индивидуальной спортивной подготовки. Методики контроля и оценки физической подготовленности	12	4	8	12	зачет	Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
15.	Современные технологии тренировочной работы	18	6	12	18	экзамен	Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
16.	Планирование и управление карьерой спортсмена	8	2	6	8	зачет	Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
Модуль «Педагог по физической культуре»							
13.	Государственная политика в области образования. Федеральные государственные образовательные стандарты	8	4	4	8	зачет	Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
14.	Планирование и организация учебного процесса. Методика проведения занятий по физической культуре	18	6	12	18	зачет	Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики

							ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
15.	Современные средства оценивания результатов обучения	12	4	8	12	зачет	Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
16.	Современные образовательные технологии	12	4	8	12	экзамен	Готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
Итоговая аттестация		экзамен					
Итого часов		600					