

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 10 от 10.05.2018

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор \_\_\_\_\_ Груздев М.В.  
"10" мая 2018 г.

44.04.01

Направление 44.04.01 Педагогическое образование профиль Инновационные модели и практики в сфере физической культуры и спорта

Кафедра: Кафедра медико-биологических основ спорта

Факультет: Физической культуры

|  |
|--|
| Квалификация: магистр                            |
| Программа подготовки: академическая магистратура |
| Форма обучения: Очная                            |
| Срок обучения: 2г                                |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| + | Виды профессиональной деятельности |
| + | педагогическая                     |
| + | научно-исследовательская           |
| + | методическая                       |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018

Образовательный стандарт № 1505 от 21.11.2014

### СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

 / Завойстый В.П./

Начальник УМУ

 / Харисова И.Г./


Декан

 / Бурухин С.Ф./

Зав. кафедрой

 / Левин В.Н./

Руководитель магистерской программы

 / Муравьев А.В./

### Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь |     |       |       |       | Октябрь |      |       |       | Ноябрь |          |       |       | Декабрь |     |       |       | Январь |      |      |       | Февраль |      |      |          | Март  |      |      |       | Апрель |       |     |      | Май      |       |      |      | Июнь  |       |      |     | Июль  |          |       |     | Август |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
|-----|----------|-----|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-----|-------|-------|--------|------|------|-------|---------|------|------|----------|-------|------|------|-------|--------|-------|-----|------|----------|-------|------|------|-------|-------|------|-----|-------|----------|-------|-----|--------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|---|---|---|---|
|     | Числа    | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7     | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4   | 5-11     | 12-18 | 19-25 | 26-2    | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30  | 31-6 | 7-13 | 14-20 | 21-27   | 28-3 | 4-10 | 11-17    | 18-24 | 25-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24  | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21    | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23    | 24-30 | 1-7 | 8-14   | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-31 |   |   |   |   |
| Нед | 1        | 2   | 3     | 4     | 5     | 6       | 7    | 8     | 9     | 10     | 11       | 12    | 13    | 14      | 15  | 16    | 17    | 18     | 19   | 4-2  | 21    | 22      | 23   | 24   | 25       | 26    | 27   | 28   | 29    | 30     | 31    | 32  | 33   | 34       | 35    | 36   | 37   | 38    | 39    | 40   | 41  | 42    | 43       | 44    | 45  | 46     | 47    | 48    | 49   | 50   | 51    | 52    |       |   |   |   |   |
| I   | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      |      | *     | Э       | К    | К    | Каникулы |       |      |      |       |        |       |     |      | Каникулы |       |      |      |       |       |      |     |       | Каникулы |       |     |        |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      |      | *     | Э       | К    | К    | Каникулы |       |      |      |       |        |       |     |      | Каникулы |       |      |      |       |       |      |     |       | Каникулы |       |     |        |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      |      | *     | Э       | К    | К    | Каникулы |       |      |      |       |        |       |     |      | Каникулы |       |      |      |       |       |      |     |       | Каникулы |       |     |        |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      |      | *     | Э       | К    | К    | Каникулы |       |      |      |       |        |       |     |      | Каникулы |       |      |      |       |       |      |     |       | Каникулы |       |     |        |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      |      | *     | Э       | К    | К    | Каникулы |       |      |      |       |        |       |     |      | Каникулы |       |      |      |       |       |      |     |       | Каникулы |       |     |        |       |       |      |      |       |       |       |   |   |   |   |
| II  | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      | Э    | Э     | Э       | К    | К    | П        | П     | П    | П    | П     | П      | П     | П   | П    | П        | П     | П    | П    | П     | П     | П    | П   | П     | П        | П     | П   | П      | П     | П     | П    | П    | П     | П     | П     | П | П | П |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      | Э    | Э     | Э       | К    | К    | П        | П     | П    | П    | П     | П      | П     | П   | П    | П        | П     | П    | П    | П     | П     | П    | П   | П     | П        | П     | П   | П      | П     | П     | П    | П    | П     | П     | П     | П | П |   |   |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      | Э    | Э     | Э       | К    | К    | П        | П     | П    | П    | П     | П      | П     | П   | П    | П        | П     | П    | П    | П     | П     | П    | П   | П     | П        | П     | П   | П      | П     | П     | П    | П    | П     | П     | П     | П | П | П | П |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      | Э    | Э     | Э       | К    | К    | П        | П     | П    | П    | П     | П      | П     | П   | П    | П        | П     | П    | П    | П     | П     | П    | П   | П     | П        | П     | П   | П      | П     | П     | П    | П    | П     | П     | П     | П | П | П | П |
|     | Каникулы |     |       |       |       |         |      |       |       | *      | Каникулы |       |       |         |     |       |       |        |      | Э    | Э     | Э       | К    | К    | П        | П     | П    | П    | П     | П      | П     | П   | П    | П        | П     | П    | П    | П     | П     | П    | П   | П     | П        | П     | П   | П      | П     | П     | П    | П    | П     | П     | П     | П | П | П | П |

### Сводные данные

|   |  | Курс 1           |             |                   | Курс 2           |             |                   | Итого             |
|---|--|------------------|-------------|-------------------|------------------|-------------|-------------------|-------------------|
|   |  | сем. 1           | сем. 2      | Всего             | сем. 3           | сем. 4      | Всего             |                   |
|   | Теоретическое обучение и рассредоточенные практики   | 17<br>2/6        | 19<br>3/6   | 36<br>5/6         | 15<br>2/6        |             | 15<br>2/6         | 52<br>1/6         |
| Э | Экзменационные сессии  | 2                | 2           | 4                 | 2                |             | 2                 | 6                 |
| П | Производственная практика  |                  |             |                   |                  | 20          | 20                | 20                |
| Д | Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты |                  |             |                   |                  | 2           | 2                 | 2                 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена   |                  |             |                   |                  | 2           | 2                 | 2                 |
| К | Каникулы   | 2/6              | 8 4/6       | 9                 | 5/6              | 7 4/6       | 8 3/6             | 17 3/6            |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)   | 1<br>2/6 □<br>(8 | 5/6 □<br>(5 | 2<br>1/6 □<br>(13 | 1<br>2/6 □<br>(8 | 5/6 □<br>(5 | 2<br>1/6 □<br>(13 | 4<br>2/6 □<br>(26 |
|   | Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)                     | более 39 нед     |             |                   | более 39 нед     |             |                   |                   |
|   | Итого  | 21               | 31          | 52                | 19 3/6           | 32 3/6      | 52                | 104               |
|   | Студентов  |                  |             |                   |                  |             |                   |                   |
|   | Групп  |                  |             |                   |                  |             |                   |                   |



| Индекс        | Наименование  | Формируемые компетенции  |
|---------------|---|--|
| Б1            | Дисциплины (модули)   | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12 |
| Б1.Б          | Базовая часть   | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-5; ПК-6                                       |
| Б1.Б.01       | Информационные технологии в профессиональной деятельности                           | ОК-1; ОК-2; ОК-4; ОК-5; ОПК-4  |
| Б1.Б.02       | Деловой иностранный язык  | ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-3   |
| Б1.Б.03       | Методология и методы научного исследования  | ОК-1; ОК-3; ОПК-2; ПК-5; ПК-6  |
| Б1.Б.04       | Философия образования и науки   | ОК-1; ОК-2; ОПК-3  |
| Б1.В          | Вариативная часть   | ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12       |
| Б1.В.01       | Функциональная анатомия   | ОПК-2; ПК-2; ПК-5  |
| Б1.В.02       | Биомеханика и анализ движения   | ОПК-2; ПК-5; ПК-6  |
| Б1.В.03       | Физиология спорта   | ОК-3; ОПК-2; ПК-2; ПК-5  |
| Б1.В.04       | Физкультурно-спортивные технологии  | ПК-2; ПК-4   |
| Б1.В.05       | Теоретические основы ФК и С   | ОК-5; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-11  |
| Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1  | ОК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4   |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Педагогика высшей школы   | ОК-4; ОПК-4; ПК-3; ПК-12   |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Экономика образования и педагогический менеджмент                                   | ОК-4; ОПК-4; ПК-3; ПК-12   |
| Б1.В.ДВ.02    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2  | ОК-5; ОПК-4; ПК-4  |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Основы спортивной диетологии  | ОК-5; ОПК-4; ПК-4  |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Антидопинговое обеспечение в спорте   | ОК-5; ОПК-4; ПК-4  |
| Б1.В.ДВ.03    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3  | ПК-2; ПК-4   |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Инновационные направления современного фитнеса                                      | ПК-2; ПК-4   |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Организация групповых и индивидуальных занятий в сфере ФК и С                       | ПК-2; ПК-4   |
| Б1.В.ДВ.04    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4  | ОК-2; ОПК-1; ОПК-3; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Управление конфликтами  | ОК-2; ОПК-1; ОПК-3; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Деловое общение   | ОК-2; ОПК-1; ОПК-3; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.05    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5  | ОК-2; ОПК-3; ПК-11   |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Адаптивное физическое воспитание  | ОК-2; ОПК-3; ПК-11   |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Физкультурно-оздоровительные программы для лиц с ОВЗ                                | ОК-2; ОПК-3; ПК-11   |
| Б2            | Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)                         | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| Б2.В          | Вариативная часть   | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| Б2.В.01(Н)    | Научно-исследовательская работа   | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| Б2.В.02(П)    | Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| Б2.В.03(П)    | Преддипломная практика  | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |

|            |  |  |
|------------|--|--|
| Б2.В.04(П) | Педагогическая практика  | ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| Б3         | Государственная итоговая аттестация  | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12 |
| Б3.Б       | Базовая часть  | ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12 |
| Б3.Б.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   | ОК-1; ОК-3; ОК-4; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-3; ПК-4   |
| Б3.Б.02(Д) | Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты | ОК-2; ОК-5; ОПК-2; ОПК-3; ПК-2; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12   |
| ФТД        | Факультативы   | ОПК-1; ОПК-2; ПК-2   |
| ФТД.В      | Вариативная часть  | ОПК-1; ОПК-2; ПК-2   |
| ФТД.В.01   | Иностранный язык   | ОПК-1; ОПК-2; ПК-2   |
| ФТД.В.02   | Спортивная морфология  | ОПК-1; ОПК-2; ПК-2   |

|                                 |   | Итого      |       |              |      |       |        | Курс 1 |       |       | Курс 2 |       |       |   |
|---------------------------------|---|------------|-------|--------------|------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|---|
|                                 |   | Баз.%      | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. |       |        | Всего  | Сем 1 | Сем 2 | Всего  | Сем 3 | Сем 4 |   |
|                                 |   |            |       |              | Мин. | Макс. | Факт   |        |       |       |        |       |       |   |
|                                 | Итого (с факультативами)                                    |            |       |              | 111  | 139   | 124    | 60     | 29    | 31    | 64     | 28    | 36    |   |
|                                 | Итого по ОП (без факультативов)                             |            |       |              | 108  | 132   | 120    | 60     | 29    | 31    | 60     | 24    | 36    |   |
| Б1                              | Дисциплины (модули)   | 25%        | 75%   | 33.3%        | 57   | 66    | 64     | 46.5   | 22.5  | 24    | 17.5   | 17.5  |       |   |
| Б1.Б                            | Базовая часть   |            |       |              | 9    | 18    | 16     | 10.5   | 9.5   | 1     | 5.5    | 5.5   |       |   |
| Б1.В                            | Вариативная часть   |            |       |              | 48   | 48    | 48     | 36     | 13    | 23    | 12     | 12    |       |   |
| Б2                              | Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР) | 0%         | 100%  | 0%           | 45   | 57    | 50     | 13.5   | 6.5   | 7     | 36.5   | 6.5   | 30    |   |
| Б2.В                            | Вариативная часть   |            |       |              | 45   | 57    | 50     | 13.5   | 6.5   | 7     | 36.5   | 6.5   | 30    |   |
| Б3                              | Государственная итоговая аттестация                         |            |       |              | 6    | 9     | 6      |        |       |       | 6      |       | 6     |   |
| Б3.Б                            | Базовая часть   |            |       |              | 6    | 9     | 6      |        |       |       | 6      |       | 6     |   |
| ФТД                             | Факультативы  |            |       |              | 3    | 7     | 4      |        |       |       | 4      | 4     |       |   |
| ФТД.В                           | Вариативная часть   |            |       |              | 3    | 7     | 4      |        |       |       | 4      | 4     |       |   |
|                                 | Процент ... занятий от аудиторных                           | лекционных |       |              |      |       | 19.56% |        |       |       |        |       |       |   |
| Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО)                              |            |       |              |      |       | 54.6   | -      | 54    | 51.7  | -      | 58.7  |       |   |
|                                 | ОП, факультативы (в период экз. сессий)                     |            |       |              |      |       | 54     | -      | 54    | 54    | -      | 54    |       |   |
|                                 | в период гос. экзаменов                                     |            |       |              |      |       |        | -      |       |       | -      |       | 54    |   |
|                                 | Контактная работа   |            |       |              |      |       | 8.7    | -      | 8.1   | 9.1   | -      | 8.8   |       |   |
| Обязательные формы контроля     | ЭКЗАМЕНЫ (Экз)  |            |       |              |      |       |        | 6      | 3     | 3     |        | 3     | 2     | 1 |
|                                 | ЗАЧЕТЫ (За)   |            |       |              |      |       |        | 7      | 4     | 3     |        | 3     | 3     |   |
|                                 | ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                                      |            |       |              |      |       |        |        |       |       |        | 3     |       | 3 |

| Название практики   | Курс | Сем. курса | Кафедра | + | Продолжительность (недель) | Студ. | Часов       |                      |              |                       | Трудоемкость |  |
|---|------|------------|---------|---|----------------------------|-------|-------------|----------------------|--------------|-----------------------|--------------|--|
|   |      |            |         |   |                            |       | на студента | на студента в неделю | на подгруппу | на подгруппу в неделю |              |  |
| Вид практики: Производственная практика   |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |              |  |
| Преддипломная практика  | 2    | 2          |         |   | 2                          |       |             |                      |              |                       |              |  |
| Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности | 2    | 2          |         |   | 15                         | 1/3   |             |                      |              |                       |              |  |
| Педагогическая практика   | 2    | 2          |         |   | 2                          | 2/3   |             |                      |              |                       |              |  |
| Итого по факту  |      |            |         |   |                            |       |             |                      |              |                       |              |  |
| Итого по плану  |      |            |         |   | 20                         |       |             |                      |              |                       |              |  |