

## **Психология карьерного сопровождения личности**

В настоящее время проблема выбора будущей профессии, а также построение своей карьеры становится всё более актуальной.

С каждым годом всё больше людей начинают говорить о том, что «Мне кажется, я неправильно выбрал профессию», «Мне не нравится моя работа, и я устал от неё», «Я не знаю, как развиваться в своей профессии», «Я хочу поменять работу, но что-то меня останавливает» и т.п. В решении данных проблем человеку может помочь психолог – специалист в области карьерного сопровождения.

Специалист в области карьерного сопровождения - это специалист, который оказывает помощь людям в профессиональном самоопределении, формировании и развитии профессиональной карьеры, принятии обоснованного решения о выборе или перемене профессии, направления профессионального обучения с учетом их психологических особенностей, потребностей, возможностей, возраста, состояния здоровья, перспектив развития профессиональных способностей, а также с учетом социально-экономической ситуации, сложившейся на рынке труда.

### **Кому адресован профиль?**

Профиль адресован выпускникам бакалавриата или специалитета различных специальностей, которые заинтересованы в работе с людьми по вопросам:

- Как найти работу, которая бы мне нравилась и удовлетворяла?
- Как найти такую работу, в которой я мог (могла) бы полностью самореализоваться?
- Как мне обрести уверенность, чтобы двигаться дальше и достигать успеха в профессии?
- Как мне выбрать профессию?

С этими и другими вопросами работают магистры направления подготовки Психология карьерного сопровождения личности.

Сферы интересов: Психология, управление человеческими ресурсами, консультирование, профориентация, карьерное развитие, коучинг, тренерство, наставничество.

### **Сферы профессиональной деятельности**

- Бизнес-тренер;
- Профконсультант и психолог в консультационных центрах;
- HR-специалист, менеджер по подбору персонала в организациях;
- Психолог в образовательных учреждениях(школы, детские сады, СПО, вузы);
- Психолог в учреждениях дополнительного образования, в центрах развития;
- Профориентатор.

### **Особенности обучения**

- Даются современные технологии работы по проблемам карьерного и профессионального развития: карьерное консультирование, карьерный коучинг, профориентационные технологии, онлайн технологии консультирования, тестирования.

- В обучении используются онлайн технологии, которые позволяют следовать современным трендам в области консультирования и сопровождения.
- Обучение ориентировано на выпускников различных специальностей: в рамках дисциплин даются фундаментальные знания по проблемам профессионального и карьерного развития, что позволяет магистрантам понимать основы карьерного развития, и сопровождается и подкрепляется выработкой практических навыков работы с клиентами.
- Теоретические занятия всегда подкрепляются практикой психодиагностики и консультирования.
- Авторские курсы, разработанные специалистами в области проблем карьерного развития и сопровождения: доктором психологических наук, профессором Ю.П. Поваренковым и кандидатом психологических наук, карьерным коучем А.Э. Цымбалюк.

### **Модули / дисциплины**

Теоретические модули ориентированы на формирование у магистрантов фундаментальных знаний по проблемам профессионального и карьерного развития личности, которые затрагивают вопросы профессиональной диагностики и психолого-педагогического сопровождения. Реализация теоретических учебных модулей осуществляется под руководством ведущего в стране специалиста в области профессионального становления личности профессора Ю.П. Поварёнкова.

Прикладные модули ориентированы на формирование у магистрантов практической компетентности в области оказания психологической помощи индивидуальным и корпоративным клиентам в планировании, управлении процессами профессионального и карьерного развития личности. Реализация прикладных учебных модулей осуществляется практикующими психологами и сертифицированными специалистами в области карьерного коучинга.

#### **Примеры дисциплин:**

- Психологические основы сопровождения профессионала
- Стадии карьерного и профессионального развития
- Психология профессионального и карьерного развития
- Общая технология сопровождения профессионала
- Сопровождение профессионала в ситуации карьерных кризисов
- Организационная психология

### **Организация практики**

Практика студентов проходит на базе Психологической службы ЯГПУ. Студенты-магистранты участвуют в проведении группового профориентационного тестирования и в проведении групповых консультаций в рамках дня открытых дверей ЯГПУ.

Также студенты проводят индивидуальные профконсультации со старшеклассниками и студентами, разрабатывают тренинговые занятия для студентов и проводят их.

В рамках практики студенты проводят диагностику профессионального самоопределения личности и особенностей карьерного развития личности. На

основе полученных результатов составляют характеристику и разрабатывают рекомендации.

### **Научные исследования студентов и преподавателей**

- Стратегии планирования карьеры профессионала
- Диагностика кризисов профессионализации
- Диагностика и развитие карьерной компетентности
- Представление о карьере у студентов и молодых специалистов
- Особенности soft skills у студентов вуза
- Готовность воспитанников детских домов к выбору профессии
- Индивидуальные особенности карьерного целеполагания студентов
- Развитие карьерно важных качеств у студентов и молодых специалистов
- Мотивация к карьере у женщин
- Психологическая готовность личности к профессиональной деятельности