

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации Рыльской Елены Александровны**  
**«Психология жизнеспособности человека»,**  
**представленной к защите на соискание учёной степени**  
**доктора психологических наук по специальности**  
**19.00.01 – общая психология, психология личности,**  
**история психологии**

Диссертационное исследование Рыльской Е.А. является фундаментальным, завершённым, глубоким исследованием, выполненным по актуальной проблеме, имеющей первоочередное значение в условиях усложнения человеческой жизни и необходимости повышения уровня жизнеспособности человека, противостояния его вызовам природы и общества. Приведённые факты и статистические данные наглядно свидетельствуют об остроте проблемы, как у нас в стране, так и за рубежом.

Актуальность темы диссертации определяется и тем, что в проведённых ранее исследованиях эта проблема рассматривалась фрагментарно с позиций различных наук, а психологическая трактовка жизнеспособности ограничивалась лишь пониманием ее как способности противостоять сложным жизненным ситуациям. При этом, как пишет автор, называя жизнеспособность «способностью», многие исследователи не выделяют конкретных её признаков как собственно способности.

Судя по автореферату, научная новизна исследования состоит в том, что впервые в отечественной науке осуществлено системное общепсихологическое исследование жизнеспособности человека в ее сущностном аспекте с позиции интегративного подхода как одной из тенденций современного этапа функционирования психологического знания. Разработана психологическая концепция жизнеспособности человека, содержащая аналитическую характеристику этого феномена, исследование и описание его структурно-динамических характеристик, факторов, средств, критериев, индивидуально-типологических проявлений, закономерностей и механизмов. Тем самым обозначено новое направление исследований в современной психологической науке.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что в ходе его проведения выделены тенденции в развитии представлений о жизнеспособности, последовательно и неизбежно приводящие к новым психологическим реалиям, в центре которых оказывается духовный потенциал человека. Несомненным успехом является и то, что автор реализовал коммуникативную методологию, позволяющую получить комплекс научно-обоснованных представлений о феномене жизнеспособности как предмете общепсихологического исследования. Это, в свою очередь, способствует формированию системного представления о феномене жизнеспособности, обогащает психологическое знание в области исследования феноменологических, структурных, критериальных характеристик жизнеспособности человека в онтологическом аспекте его целостной жизнедеятельности. Определён психологический статус

Ярославский государственный  
педагогический университет  
Вх. № 67-07/184  
Дата 09.12.2014 г.

категории «жизнеспособность», что значительно расширяет масштабы психологического познания в сфере исследования способностей человека.

Практическая значимость исследования заключается в том, что его результаты создают предпосылки для определения эффективных методов, приемов и условий развития и самовоспитания человека, способного и к гармоничному существованию, и к выживанию в различных неблагоприятных социальных условиях. Концепция жизнеспособности может послужить основой для разработки современных психотерапевтических практик, способствующих предупреждению психических нарушений, нервных расстройств, суицидальных настроений, связанных с экзистенциальным вакуумом, с проблемами утраты ценности жизни и ее позитивных жизнеутверждающих ориентиров. Важный практический (и, в определенной степени, инновационный) аспект работы видится также в конструктивном влиянии использованного автором нарративного метода, выступающего как способ естественного и непроизвольного осмысления испытываемыми своей собственной жизни.

Необходимо подчеркнуть, что сформулированные автором теоретические выводы носят конкретный и научно-обоснованный характер. Их достоверность и обоснованность подтверждаются масштабностью проведенного исследования, количественной репрезентативностью общей выборочной совокупности, ее качественными характеристиками, корректным статистическим анализом, активным использованием в реальном образовательном процессе целого ряда учебных заведений.

Список использованной литературы (700 наименований), включая 180 источников на английском языке, свидетельствует о глубине и широте теоретического анализа разработанности проблемы жизнеспособности в отечественной и зарубежной науке, причем, как в междисциплинарном, так и в психологическом аспектах.

Работа отличается хорошим научным стилем и логичностью изложения, а использование автором «поэтического» метода для описания результатов исследования придает ей особую «одушевленность» и динамичность, так необходимые для образного и наглядного представления особых способностей человека – способностей к жизни.

Теоретические и практические части автореферата диссертации гармонично сбалансированы. Содержание автореферата и публикаций (более 60 наименований в целом и 18 – в рецензируемых журналах из реестра ВАК) соответствуют диссертационным положениям и отражают идеи и выводы, сформулированные в диссертации.

Отмечая несомненные достоинства диссертации и автореферата, следует указать на некоторую «перегруженность» диссертации приложениями (40 наименований), которая может негативно сказаться на восприятии представленной к защите работы.

В целом, анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационное исследование Рыльской Е.А. является самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной научной проблемы и раскрывающей новое направление психологиче-

ского исследования.

Представленная к защите диссертация характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью, отвечает требованиям п. 9, п.10, п.11, п.12, п.13, п.14 Положения о присуждении ученых степеней (утверждено постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842), а ее автор – Рыльская Елена Александровна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология, личности, история психологии.

Заведующая кафедрой социальной  
работы и права социального обеспечения  
Российского государственного социального  
университета (филиал в г.Воронеже)  
доктор психологических наук,  
профессор

Л.В. Абдалина

«02» декабря 2014 г.

Подлинность подписи Л.В. Абдалиной подтверждаю.

Специалист по кадрам филиала  
Российского государственного социального  
университета (в г.Воронеже)



Т.Н. Попова

«02» декабря 2014 г.

Сведения о рецензенте:

Абдалина Лариса Васильевна  
394063 г. Воронеж  
Ленинский проспект, д.189, кв. 62  
тел. 8(903)650-43-90  
e-mail: ablaval1@rambler.ru